

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

Иванов И.В.

(ФИО руководителя)

Р.И. Мусина

(подпись)

- 1,3 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 10 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 13 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 15 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 16 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 06.05.2024г. по 08.05.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли				
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
Пн, 06 мая 24																		
Завтрак																		
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	193,51	1 832,65	1 533,79	74,51	61,3	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,04	5,04	5,04	5,52	5,04	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	2,29	1,72	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	0,16	0,12	0,05	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	2,55	1,91
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	20,64	19,18	25,76	24,14	99,75	87,25	713,40	643,01	50,22	39,30	50,22	39,30	
Обед																		
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	91,74	31,69	23,77	3,53	3,53	3,53	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	8,84	185,51	185,51	15,00	12,00	15,00	12,00	
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	44,91	44,91	44,91	44,91	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	1,52	1,52	0,18	0,18	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37	1,78	1,37
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	2,32	2,32	3,06	3,06	3,98	3,06	3,98	3,06	3,06	56,23	56,23	1,78	1,37	1,78	1,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,98	3,06	3,98	3,06	3,98	3,06	3,06	425,06	425,06	15,23	14,56	15,23	14,56
	Хлеб "Дарницкий"	130	100	33,18	23,18	17,16	12,94	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	287,93	287,93	1,48	1,00	
697/04	Молоко кипяченое	130	130	0,52	0,52	29,49	19,90	15,16	11,26	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,75	0,56	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	
ТТК-512н,	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,75	0,56	
соус ТТК-403к	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	
ТТК-437	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.	67,24	54,82	64,48	53,42	250,53	210,52	1 851,51	1 542,15	103,74	84,19	103,74	84,19	103,74	84,19	
Итого стоимость питания в день																		
Вт, 07 мая 24																		
Завтрак																		
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	5,86	4,73	5,86	4,73	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	134,93	108,80	0,10	0,10	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	207,45	207,45	2,13	1,60	
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	81,99	81,99	3,63	3,03	
	Второй завтрак			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	42,40	42,40	2,40	2,40	

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	29,07	21,57	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			26,53	19,53			78,22	65,41	680,70	533,93	87,15	69,05	
ТТК-528Н 124/04	Салат "Сельский"	50	40	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91	
	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89	
ТТК-1026 520/04	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80	
	Ужин			21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21	
ТТК-396 510/04	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	
	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	68,61	61,44	58,78	50,48	260,97	216,71	1 847,47	1 566,94	91,78	76,75	
	Ср, 08 мая 24													
	Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72	
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед			35,40	32,92	22,03	17,97	104,67	82,40	758,57	623,05	29,61	22,12	
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-503Н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19	
	Ужин			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33	
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
216/04	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	212,25	177,33	189,03	161,17	745,28	620,74	5 531,63	4 642,88	270,03	222,24	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			162,12	126,33	180,54	141,81	784,14	609,57	5504,64	4310,88	150,03	135,24
			54,04	42,11	60,18	47,27	261,38	203,19	1 834,88	1 436,96	50,01	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е.В. Чурилова

Загидуллина

Л.Р. Загидуллина